

*Hokuen*

北 緣



## 年頭所感

お檀家のみなさまにおかれましては、清々しい新春をお迎えのことと存じます。日頃より当山の護持にご尽力を賜り、心より感謝申し上げますとともに、敬慕の念に耐えません。

さて、去年は東京でのオリンピック開催が決定し、6年後に向けてその機運が高まっていくことと思います。五輪は、華々しい祭典であり、世の中もまた賑わいをみせることでしょう。ここで、一休禪師が詠んだとされる歌を思い出します。お正月で賑わう街を見て、「門松は 冥途の旅の 一里塚 めでたくもあり めでたくもなし。」現代では満年齢が定着していますが、かつては数え年で年を重ねたものです。新年になると、私たちは一つ年をとります。それは“死”に一步近づいたこととなります。それを一休禪師は、“めでたくもありめでたくもなし”とお示しくださっています。いたずらに時を過ごし、徒労に終わる人生であれば、めでたくもなしです。しかし、限られた人生という時間を真理・真実に到る過程とみるのならば、それは、めでたくもありなのではないでしょうか。

賑やかな雰囲気は、いいものです。しかし、その喧騒にのまれることなく、私たちそれぞれが自らの歩むべき道を探してゆけるような一年にしたいものです。

住職 太田 眞琴



前列左より のぎこうし 野崎幸史 おおた しんかい 太田真海 (副住職) おおた しんきん 太田眞琴 (住職) おおた こうけん 太田光顯 (別院主管) まつ おいつし 松尾一志  
後列左より いしかわこうしん 石川享信 そうかわしんしょう 宗川信章 ほりうちかず き 堀内和紀 たちばなしゅん ぶ 立花俊輔 いしまゆうどう 石山祐道

職員を紹介します



新善光寺副住職

しんかい  
太田 真海

1984（昭和59）年10月12日、太田真琴の長男として生まれ、真一郎と名づけられました。自宅のある白石で育ち、高校まで札幌で過ごしましたが、大学進学で東京へ出ました。

学習院大学経済学部に進み、アメリカンフットボール部に所属しました。アメフトでは、タックルで相手の前進を止めるため、屈強な身体が求められます。私も練習やトレーニングはもちろんですが、身体を作るためにプロテインを飲んだりもしました。本当に偶然なのですが、アメリカンフットボール部の先輩に、檀家様の息子さんがいたのです。



大学卒業が近づいた頃には、将来について特にぼんやりと普通のサラリーマンになるんだろうな…とっていました。しかし、父の体調が思わしくなかった時があって、「僧侶になってお寺を継ごう」と決心したのです。

そこで、大学卒業後、佛教大学別科に入学し、仏教について一から勉強を始めました。その間、大本山清浄華院内の浄山学寮にて2年過ごし、知恩院などで法務実習を行って、平成20年に僧侶資格を得ました。その時に、真一郎から真海と改名しました。“真海”という名は祖母の父、つまり曾祖父の“渡邊真海”の名前をいただいたのです。改名が決まったのは祖母・真佐枝が亡くなる前のことでしたから、私が“真海”の名をいただくことを非常に喜んでくれました。



知恩院での法務実習の最後に

修行を終え、平成21年から新善光寺に勤務しました。少しでも皆さんに親しんでいただける、新しいお寺のあり方を模索しつつ、日々精進してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

まったくの余談ですが、結婚が決まりまして、近々結婚式を挙げる予定です。

現在・新善光寺副住職 札幌慈啓会理事 白石幼稚園理事 北海道社会福祉法人経営青年会評議員

シリーズ 日常法務のご紹介②

お寺でのお参り

「お寺参り」という言葉があります。

これは、「お奉りまつされている仏様、または、お護りまもりされている精霊様（納骨堂などでお奉りしている）のご供養の為、来寺されること」です。お寺参りは、日常的小お参り頂く場合や、本堂で行う法要などがあります。

新善光寺では、日常的には毎朝勤めている「朝のお勤め」や、納骨堂へのお参り、また境内にお奉りしている慈母観音じぼかんのんや北向地藏尊きたむきじぞうぞんなどへお参り頂いています。

朝のお勤めは毎朝8：20からご本堂で約15分のお勤めをしています。このお勤めはご本尊阿弥陀如来へのご回向が目的です。また、6月の永代祠堂法要の他に小奉りしている約1300霊位の永代祠堂精霊のご供養をこの朝のお勤めで行っています。お参りはどなたでも可能です。

納骨堂は9：00～17：00のお時間でお参り頂けます（ご連絡頂ければ、時間外も対応しています。）納骨堂前の読経は随時承っていますので、寺務所へお声掛け下さい。

前述の境内にお奉りされている慈母観音、北向地藏尊については、いつでもお参り出来ますが、お寺としての法要も行っています。日程については定例法要等も含め右ページの「年間行事予定」をご覧ください。

さて、よく「檀家さんじゃないと、行事や法要に何う事ができませんか」というご質問がありますが、お檀家様以外の方でもお寺の行事法要には参加が出来ますので、もしお知り合いの方で「お寺参りしてみたい」という方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



朝のお勤めの様子です。毎日8時20分頃より行っています。

**平成 26 年年間行事予定表**

1 月 25 日 (土)	12 時～	明照婦人会新年会
2 月 25 日 (火)	13 時～	涅槃会
3 月 21 日 (金)	10 時～ 12 時～ 14 時～	春彼岸大施餓鬼会法要 (詳細は後ほどお葉書にてご案内します)
4 月 25 日 (金)	13 時～	灌仏会 (釈尊降誕会)

**〈仏教体感〉**

いずれの法要も参加自由です。お待ちしております。

→ **Youtube “新善光寺”** (昨年の法要の様子を公開しています。)

●～涅槃図を眺めながらお釈迦様のニルヴァーナ (涅槃) をかんじましょう～

**涅槃会 (ねはんえ)**

日程：2 月 25 日 (火)

時間：13：00～ (30～40 分の予定)

法話 (お坊さんによる涅槃図の解説) 5～10 分

法要 お話のあとすぐ始めます



●～甘茶をお釈迦様にかけてご生誕をお祝いしましょう～

**灌仏会**

(かんぶつえ：お釈迦様のご生誕をお祝いする法要)

日程：4 月 25 日 (金)

時間：13：00～ (30～40 分の予定)

法話 (お坊さんによるお話) 5～10 分

法要 お話のあとすぐ始めます

(法要後に甘茶のサービスがあります)



↓以下の法要の詳細・時間につきましては次号以降にてご案内します

6 月 15 日 (日)	御忌・永代祠堂法要
7 月 25 日 (金)	慈母観音供養会
8 月 16 日 (土)	盂蘭盆大施餓鬼会法要
9 月 23 日 (火)	秋彼岸大施餓鬼会法要
11 月 3 日 (月)	十夜法要
12 月 11 日 (木)	仏名会
12 月 31 日 (水)	除夜の鐘

## 仏法と恋

かりそめの 色のゆかりの 恋にだに あふには身をも をしみやはする

これは、お念仏の元祖であり、浄土宗の宗祖法然上人（1133～1212）が詠まれた歌です。恋をすれば、時に人は、すべてのものを投げ出してもかまわないという思いにかられます。地位や名誉、ときには財産や命さえも惜しまないこともあります。法然上人のこのお歌は、“恋”という私たち人間の心情を通して、私たち自身の在り方を見つめ、真実の道へと導いてくださっているのではないのでしょうか。

さて、法然上人のお手紙に「正如房しょうぼうへつかはす御文」というものがあります。大変こまやかに、そして丁寧なところ温まるお手紙ですが、どのような方に宛てられたものなのでしょう。この正如房とは、後白河法皇の皇女である式子内親王（1153頃～1201）であることがわかっています。式子内親王は、百人一首にも歌が選ばれている方で、忍ぶ恋の歌人として知られています。式子内親王が生きた時代は、政治的にも社会的にも混乱期にあり、またご自身のお立場から、忍ばずにはおれない境涯しょうじにあったことと思います。その式子内親王こと正如房が病の床にあり、自らの生死と真正面から向き合っているときに、法然上人が正如房に宛てたお手紙が「正如房へつかはす御文」です。



正如房の臨終  
（雲間から阿弥陀さまの光が正如房を照らしています）

そのお手紙のなかに次のような印象的な一文があります。「後先あとさきはありますが、私たちは命終わる時、同じ阿弥陀さまの国であるお浄土に参って、そこで再会をはたし、蓮の花の上でこの世の愛うれいはらし、共に過ぎし日の思い出を語り、これからどのようにして人々を救っていかうかと互いに助け合うことこそ、返す返すも大切なことでもあります…」。法然上人は、正如房に今日は会えない明日は会えると一喜一憂することよりも、決して破られることのないお浄土での再会を勧められたのです。

国文学者の石丸晶子氏によれば、正如房の忍ぶ恋の対象が法然上人であったということです。「正如房へつかはす御文」を拝読すると、法然上人のやさしさであふれています。このやさしさは、お二人が同じ阿弥陀さまの光に照らされつつ、また人の身の悲



正如房のお墓と伝えられる五輪塔と石仏群  
（京都市上京区）

しみを知っているところから生まれていると拝察いたします。恋は、私たちの人生において醍醐味でもあります。同時に苦しみでもあります。法然上人が正如房にお伝えしたかったことは、その苦しみを通して、真実の世界をより実感していただくことではなかったのでしょうか。

〈文：立花俊輔〉

【新善光寺物語⑥】

## お寺に幼稚園を創る——①

「お寺としろいし幼稚園は関係ないのでは？」そんな疑問をお持ちの方もおられるようです。新善光寺が幼稚園を経営することになった経緯をご紹介します。

### 幼い子どもの宗教教育を

太田隆賢は5代目住職に就任したのと同時に、2代目住職・林玄松上人が身よりのないお年寄りのために開設した札幌養老院（現・札幌慈啓会）の理事にも就任しました。

当時は札幌の中心部にもたくさんの戸建てがあり、幼い子どもがたくさんいましたし、共働き家庭も増えてきていましたが、中心部に幼稚園がありませんでした。ちょうど、寺庭・眞佐枝の実家・西方寺（東京）でも幼稚園を経営しており、義母から進められていましたし、眞佐枝は幼稚園教諭の資格を持っています。学生時代から、地域社会の教化と幼い子どもの宗教教育の重要性を感じ、幼稚園運営構想を持っていた隆賢は、境内を利用して幼稚園を創ることを決意したのです。

現在、山門のある場所に、木造二階建ての幼稚園を創り、「札幌明照幼稚園」と名づけました。「明照」とは、明治天皇が法然上人に贈った“明照大師”の号に由来しています。余談ですが、大師号は、500年遠忌が行われた正徳元年（1711年）以降50年ごとに天皇より加<sup>かし</sup>蓋されており、これまでに円光大師・慈教大師・和順



最初の幼稚園は木造2階建てで、周囲には木の柵が巡らされていた

大師・法爾大師などを賜っています。

隆賢が園長となり、眞佐枝のほかの教員は、関係者や檀家総代を通じて集めました。昭和29年に定員150名の幼稚園が誕生すると、時節に合っていたこともあって、入園希望者が殺到しました。これを機に父母たちの家庭教育にも力を入れ、時には家庭の問題の相談にも応じて、明るい家庭づくりに貢献したのです。



木造から鉄筋コンクリート造となった札幌明照幼稚園

ズッコケ尼さんの仏教こぼれ話⑥

## 〈仏さまの物差し・人間の物差し〉

こまきね きんしょう  
駒木根 琴生



皆さん、元気で佳き年をお迎えの事とお慶び申します。ところで、お屠蘇<sup>とそ</sup>頂きましたか？屠蘇は仏教語「土葬」に由来しています。日常語の多くは仏教語です。めでたい印の「瑞相<sup>ずいそう</sup>」も、御機嫌を尋ねる「機嫌」も、仏様からの授かりの「冥利」もです。今年の干支に関わる「馬の耳に念仏・無限の功德の念仏でさえ馬の耳には通じない」もそのひとつです。さて、世間ではアベノミクス効果で経済が上向きと言われていますが、皆さんはどう感じていらっしゃいますか？景気が良いとか悪いとか感じる事が世間・人間の物差しです。

或る学説に因ると、人間の脳にはその人なりの目盛りの物差しを持っていると言われています。その目盛りは加齢と共に伸びてゆくそうです。例えば、満一歳の子にとって一年という月日はその子の人生の全てであり、それを測る物差しは全部使わなければなりません。所が、二歳になると一年がたちまち二分の一となり、還暦の六十歳では六十分の一、八十歳・九十歳になると、一年は一歳時の八十分の一、九十分の一にしか感じられなくなってしまうという説です。こう考えますと、一般的に言われている通り、加齢に伴い歳月の流れが速く感じるのが納得です。七十代に入った私もいつの間にか鈍行列車ではなく、特急列車に乗っているような実感の毎日です。

私達はとかく、頭脳明晰であればプラス、か弱く鈍ければマイナス等と測る人間の物差しを受け入れてないでしょうか。目盛りの無い仏さまの物差しを受け入れる事が大切のようです。平等ゆえに測る必要がないのです。

「私の物差しがどんなに巨大で長くとも、仏さまの物差しに比べると小さく短い。そんな私の物差しを捨てて、仏さまの物差しを頂きたい。きっと軽くなるだろう」の通り、仏さまの物差しに委ねると、何もかも自力でやれるという思い上がり、愚かさ<sup>と</sup>に気付き、助けられている多くのおかげさまに気付かせて頂けるに違いありません。

札幌には命を守る絆の会という市民団体があります。設立者は、中学三年の息子さんを心臓突然死で亡くしたお父さんです。心臓にショックを与えて救命するAED普及に全力を注いでいます。息子さんへの思いが、人間の物差しを捨てられたのでしょ。私自身、長男の自死で「私ほど不幸な者は居ない」と、人間の物差しの中に留まっていた。お念仏をお唱えする声に添って仏さまの物差しが届きました。息子への申し訳なさの重荷が軽くなりました。

合掌

あたらしき としむか きら また つづ はげ な よ つと  
「新しき 年迎えて更に又 続け励まん み名を呼ぶ勤め」



皆様のご意見を広くかがい、  
今後の寺報発行ならびに寺院運営の  
参考とさせていただきますので、  
ぜひご意見ご感想等をお聞かせください。  
ご記入いただきましたら、切り取り線より切り離し、  
ポストに投函ください。



Q1. 今回の寺報全体の感想はいかがでしたか。

- ・ 大変良かった
- ・ 良かった
- ・ 普通
- ・ つまらなかった
- ・ 大変つまらなかった

Q2. 面白かった(興味深かった)記事があればお教え下さい。

---

Q3. つまらなかった(読みにくかった)記事があればお教え下さい。

---

Q4. こんな記事が読みたいなど寺報に関する意見・要望などをお書き下さい。(お寺に対する意見等でもかまいません。)

---

---

---

---

---

---

---

差し支えなければお名前をお書き下さい。

---

ご協力ありがとうございました。

郵便はがき

064-8790

料金受取人払郵便

山鼻支店  
承 認

5169

差出有効期間  
平成27年9月  
13日まで  
(切手不要)

新善光寺  
行

札幌市中央区南六条西一丁目二

— お檀家タウンページ ~ともいき訪問②—

こうのえん あんなか  
幸乃園 安中茶舗

狸小路7丁目にありますお茶の専門店「幸乃園 安中茶舗」は昭和2年創業で、狸小路商店街の歴史と共に歩んできている老舗です。現在の店主は3代目の安中道明さんで、毎日店内でほうじ茶の焙煎を行っております。

昔からお店を手伝っていた道明さんの叔母にあたる名越幸子さんは次のように話しておられました。

「昔から狸小路にあるお店は本当に数えるほどしかなくなりました。一番賑やかだった頃は終戦後でしょうか。幌加内の炭坑から馬車で千何百本と買いに来られたり、花柳界や料亭が華やかなころでしたので、忙しくて食事を取る暇もありませんでしたよ。」

人気のほうじ茶は宇治乃華（100g525円）で、店頭販売のほか、配達・地方発送も行っています。午後1時過ぎには狸小路7丁目界限にはお茶の焙煎された良い香りが漂い始めます。狸小路のアーケードを歩きながらお茶の香りに誘われて立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

専門店で聞いた  
お茶をおいしくいれるコツ

- ・茶葉は一人分で大さじ一杯
- ・湯冷ましを行う  
(茶葉が開かず渋み苦みが出てしまいます)
- ・ゆっくり30秒くらい待つ



幸乃園

札幌市中央区南3条西7丁目（狸小路7丁目）  
電話 011-231-1921 <http://www.kounoen.net/>  
営業時間：10:00～19:00（日祝 13:00～18:30）

シリーズ 仏事のおはなし

お勤めのはなし③

浄土宗信徒としてのお勤めは、最も大切なものが「お念仏」、そして「勤行」と呼ばれるお勤めが3部構成になっているということをお話しました。

・偈文と次第

仏壇屋さんに行くと「浄土宗勤行集」とか「浄土宗のお勤め」とかの表題で勤行本が販売されています。中を見ると「香偈」とか「三宝礼」とか書かれ、経文が羅列されています。一区切り単位の文言を「偈文」といいます。偈文は漢文になっているので、当然書き下し文にすることもできます。お経は、お釈迦様や祖師のお言葉だということは前回もお話しましたが、どのような内容のことをお唱えしているかは、本来の白文を書き下し文にするとよく解ると思います。市販されている勤行本には、書き下し文が記してある場合もありますので、そちらを読んでみるのも良いと思います。

さて、勤行は偈文を定められた順に並べられて構成されています。この「どの様な順番で偈文を読んでいく」かを定めたものを「次第」と言います。解り易く言うとプログラムの様なものです。(僧侶は「次第」よりも「差定」という言い方をします。)

執り行う法要によって、唱える偈文が変わりますので、どのようなお勤めをするかによって次第も内容が変わります。皆さんがご自宅で行う勤行は「日常勤行」と呼ばれるものとなります。その一般的な次第を下記に記します。

	次、	次、	次、	次、	次、	次、	次、	次、	次、	次、	次、	次、	次、	次、	先、	日常勤行式
	送	三	総	十	総	念	御	十	回	誦	開	十	懺	奉	三	
	仏	唱	願	念	回	仏	法	念	向	經	偈	念	悔	請	宝	偈
	偈	礼	偈		向	一	語		文	(			偈	(	礼	
					偈	會			(	四				三		
									本	誓				奉		
									誓	偈				請		
									偈	など				(		
														四		
														奉		
														請		
														)		

・作相から香偈

前回にもお話していますが、次第の「香偈」から「十念」までが「序分」と呼ばれる箇所です。それでは、偈文ひとつひとつ紐解いていきましょう。初めに「香偈」という偈文を読みます。

作相 ●●●●●●●●

<p>が ん が し ん じ ょ う に よ こ う ろ 願 我 身 浄 如 香 炉 ●</p> <p>ね ん ね ん ぼ ん じ ょ う か い じ ょ う こ う 念 念 焚 焼 戒 定 香</p>	<p>が ん が し ん に よ ち え か 願 我 心 如 智 慧 火</p> <p>く よ う じ っ ぽ う さ ん ぜ ぶ 供 養 十 方 三 世 仏</p>
---	---

● : お鈴の打つ場所を指します。

●の部分は鈴の打つ箇所となります。香偈は勤行で一番初めにお唱えする偈文です。仏菩薩をお勤めの時勧請するため、鈴を八下（回）打つことが定められています。これを「作相」と言います（作相八下）。鈴を八下打ち、「願我身浄…」と唱えていきます。

香偈の内容は、前述の通り書き下し文にして読むと解りやすいと思います。「願わくは我が身浄きよきこと香炉の如く、願わくは我が心智慧の火の如く、念念に戒定の香を焚きまつりて、十方三世の仏に供養したてまつる（願わくは、私の身が浄らかなことが香炉の様でありますように。願わくは、私の心が智慧の火の様でありますように。ひとつひとつの念に戒香と定香を焚いて、十方三世の全ての仏に供養致します。）」

お勤めを始めるにあたり、香を焚き、自らの身心を清め仏様を供養させていただきますという内容になっています。「戒定」とは「良い生活習慣を保ち、散乱する気持ちを静かに保つてゆく」という仏道修行の根幹のことです。この「戒定」を「香」として「智慧の火」焚くことで、清浄なる身心となる。そして「念念」という唱えるお念仏ひとつひとつにその清浄なる身心を持って仏様を供養する。そんな願いをもって行うということになります。

古来より、香はみ仏の使いに例えられます。身も心も浄らかになるお香を焚き、仏様をご供養するのだという気持ちをもってお唱えする偈文が「香偈」なのです。

（次号へ続く）

## 《宮の沢別院より》 修正会・年頭祈願法要

本年も1月2日に修正会並びに年頭祈願法要を厳修いたしました。  
当日は、法要の他に写経体験会や今年初めて行った餅つきなど参詣者の方々にもいろいろと体験していただきました。



宮の沢別院では常時祈願受付しております。  
ご相談の方は一度宮の沢別院までお問い合わせください。

## 納骨堂のご案内

### 従来型納骨堂

特別段	150万円
1 段型	100万円
2 段型 (下段)	50万円



### 現代風納骨堂

上 段	25万円
中 段	30万円
下 段	20万円



随時見学可能です。是非お問い合わせください

**TEL 011-668-5110**

札幌市手稲区宮の沢5条1丁目19-35



しろいし幼稚園から

## 成道会（お釈迦様がお悟りを開いた日）

幼稚園では、お釈迦様に関わる大切な日をお祝いしています。

今回は「成道会」を行いました。お釈迦様がお悟りを開いた日を記念した仏教行事です。普段、園児達は幼稚園でのお約束を「ののさま（お釈迦様）のお約束」として幼稚園での生活を送っています。そのお釈迦様がどのような思いでお悟りを開き、仏となったのか、絵巻物やスライドショーをみてお釈迦様を身近に感じ、お釈迦様への感謝の思いを精一杯の合掌の姿で表現していました。



新善光寺学園しろいし幼稚園

札幌市白石区平和通1丁目南6-16 TEL 011-861-4426

URL : <http://www.ans.co.jp/k/siroisi/> Email: [siroisi.-pippara@cyber.ocn.ne.jp](mailto:siroisi.-pippara@cyber.ocn.ne.jp)

## 印 仏 こんな風に飾っています

昨年6月の御忌・永代祠堂法要で進呈しました阿弥陀如来印仏ですが、どのように飾ったらよいのかと思われる方もおられるかと思えます。皆様どのようにお飾りされているか紹介しますので、ぜひ参考にしてみてください。

引き続きご希望の方にお渡しておりますので、どうぞお申し付け下さい。

(TEL011-511-0262 又は [s-zenkoj@crux.ocn.ne.jp](mailto:s-zenkoj@crux.ocn.ne.jp))

居間に…



お檀家様で婦人会の会員でもあります山根様です。

玄関先に…



駒木根上人のご主人です。

お店に…



裏参道にあるお香と四柱推命占いのお店です。

伊羅

札幌市中央区南1条西24丁目  
エスターアベニュー 2F  
TEL・FAX 011-614-9271

慈啓会から

## 認知症の予防について

慈啓会病院 副院長(精神科) 片村 能也

昨今、認知症の研究は急速に進んでいますが、現時点で、認知症を完全に予防することは困難です。しかし、認知症の発症を少しでも遅らせることは可能のような気がします。

認知症では、タイプの種類を問わず、脳血流低下、脳代謝の低下があります。これに対して血流を増加させ、脳代謝を盛んにすることは有益と思われます。それには、血流代謝の低下を抑制し、外部から多くの刺激を受け、脳の反応する機会を増加させることです。

具体的には、知的刺激を受けること、運動すること、対人的交流を持つことです。しかし、このどれか1つだけ集中して行っても効果は低いと考えられます。日常生活の中で知的刺激を受け、対人的交流を行いながら、ストレスとまらない程度の運動を継続することが重要です。

さらに、食事内容を考えることも重要です。生活習慣病が血管性認知症やアルツハイマー型認知症の予防に役立つことが報告されています。

生活習慣病予防に良いことは、認知症予防にも良いのです。予防に役立つことをバランスよく、毎日無理なく、できれば楽しく継続したいものです。

### 人間ドックのご案内

慈啓会病院人間ドックは、「日帰りコース」と「1泊2日コース」の2つのコースがございます。

「日帰りコース」は午前中に終了するコースでお忙しい方にお勧めです。MRI（磁気共鳴断層画像）による脳検査、CT（コンピュータ断層診断装置）による肺検査、超音波診断装置による腹部検査のほか胃内視鏡検査などがコースに含まれており、全身をチェックすることができ、さらに栄養士による栄養指導もご用意しております。「1泊2日コース」はゆとりあるスケジュールで徹底的にチェックするコースで、「日帰りコース」に大腸内視鏡検査、腹部CT検査が追加されております。また、宿泊は『ジャスマックプラザホテル』と提携しておりますので、併設の温泉に入って心とからだをリフレッシュしてください。

さらに、様々なニーズに対応するために、動脈硬化検査や骨密度検査、各種腫瘍マーカー検査などオプションも数多く用意しています。



すすきの天然温泉 湯香郷

#### お問い合わせ

すべて予約制になっておりますので、ご希望日の2週間前までに電話または病院1階受付にてご予約ください。

社会福祉法人札幌慈啓会 慈啓会病院 電話011-561-8292  
札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-50

## 北縁 なんでも Q & A

前回の寺報でもたくさんの感想や投稿を頂きました。この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。

さて、今回も前回に引き続き皆さんのご質問にお答えしていきたいと思えます。現在連載している記事でお答えできることもありますので、質問の内容が記事に関連している場合は、連載記事の方で対応していきたいと思っています。

**Q：仏教が各宗派として分派していく前の経典や教義のことが知りたいです。**

A：皆さんきっと、このご質問と同じような事を思っている方がたくさんいらっしゃると思います。このご質問に対しては正直、お答えする範囲が広すぎる為、なかなか限られた紙面では難しいところです。ご周知の通り仏教は、もとはお釈迦様が開かれた宗教です。大陸から朝鮮半島を経て日本へ伝来する頃には、中国などで教義的にも様々な影響を受け、もともとの釈迦の教えから見ると、その教えや修行など忠実な形で継承されたわけでもなかったようです。

現在日本で「既存仏教」として認知されているのは大きく 13 宗派（華嚴宗、法相宗、律宗、真言宗、天台宗、日蓮宗、浄土宗、浄土真宗、融通念仏宗、時宗、曹洞宗、臨済宗、黄檗宗）の系譜で別れています。さらに札幌近郊では当浄土宗の他、真宗系（お西、お東他）、禅宗（主に曹洞宗）、日蓮系（日蓮宗・法華宗など）、真言宗（高野山・智山・豊山）の信者さんがほとんどといったところです。真宗は浄土宗の法然上人の教義を基に開宗したこともあり、所依経典は同じ浄土三部経、そして「南無阿弥陀仏」のお念仏をお唱えします（読み方は浄土宗とは異なります）。曹洞宗では般若心経や法華経などの大乘経典の他、道元禅師の著した「正法眼蔵」の中から抜き出した「修証義」などを読誦します。唱名（仏様の名を唱えること）は、「南無釈迦牟尼仏」です。日蓮系は法華経（妙法蓮華経）を依りどころとし、お題目の「南無妙法蓮華経」をお唱えします。真言宗は根本経典を大日経・金剛頂経として、読誦経典を般若理趣経・般若心経・観音経の他、光明真言などの真言や陀羅尼をお唱えします。ご宝号として「南無大師遍照金剛」とお唱えします。

### 〈東京別院・霊源寺〉

霊源寺の納骨堂が産経新聞出版の「就活読本ソナエ」という雑誌にて紹介されました。

東京在住で新善光寺納骨堂をお持ちのお檀家様が霊源寺納骨堂に移されたこともございます。また、東京近郊にお住まいのお檀家様におかれましては法事やお盆参りやご命日のお参りも受け付けております。是非、お気軽にご相談下さい。



霊源寺（住職：太田 眞琴）  
東京都品川区荏原 1 丁目 1 番 2 号（桐ヶ谷斎場向かい）  
TEL03-3494-1083 <http://reigenji.konjiki.jp/>

霊源寺

検索

### 日ハム・斎藤佑樹選手の決意が新善光寺に!?

元旦の日刊スポーツ北海道版の一面に掲載された「『佑が輝く!』復活元年新春インタビュー」という記事に、「1年間戦う!」と斎藤選手がしたための絵馬の写真が掲載されました。昨年末、このインタビューのために絵馬を用意しようと記者が市内の神社を回ったものの入手できず、たまたま新善光寺に来られた際、表面にお寺の名前の入っていない絵馬のサンプルを提供したのです。記者は取材後記で「写真撮影用の絵馬を市内某所で入手…（中略）…私が代理で佑ちゃんの願いが成就するよう奉納してきた」と書いています。記者が絵馬を奉納した先も…実は新善光寺なのです。

### 編集後記

明けましておめでとうございます、本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

今回の〈お檀家タウンページ〉の取材先である安中幸乃園様では快く取材を受けて下さり、色々なお話が聞けました、誠にありがとうございました。また、前号のアンケートでも以前の寺報の内容はお寺からの発信のみであったがこの企画はお寺とお檀家様が双方を向いており、非常に良いとのご意見を頂戴しましてうれしく思いました。ご意見ご感想をお待ちしております。

次号は5月発行予定です。それまでは随時お寺のホームページやブログでお知らせをしていきます。

新善光寺

検索

(海)